

АНДРОГЕНЕТИЧЕСКАЯ АЛОПЕЦИЯ

В самом названии кроется расшифровка сути проблемы: приставка "андро-" означает "связанный с андрогенами" (мужскими половыми гормонами), "генетический" относится к врожденным особенностям строения, слово "алопеция" отсылает нас к лисам, которые сбрасывают свои шубки время от времени.

Распространенное заблуждение: андрогенетическая алопеция (АГА) случается из-за избытка тестостерона. Это неверно. У абсолютного большинства мужчин и женщин с АГА нет гормональных нарушений и повышенного тестостерона. Потеря волос происходит из-за особенностей строения самих волосяных фолликулов, т.е. проблема «на местах», а не в организме.

Волосяные фолликулы у таких людей страдают от вполне нормального уровня гормонов из-за своей повышенной чувствительности к ним.

Почему при АГА выпадают и редеют волосы?

Происходит следующее:

- Истончение толстых волос, которые называются терминальными, до состояния, подобного пушковым (т.н. веллусным) волосам.

Это происходит по той причине, что на чувствительные волосяные фолликулы постоянно оказывает воздействие собственный гормон тестостерон и его производные. Вследствие чего работать как прежде фолликулу уже не удается, происходит его миниатюризация (уменьшение размера), что влечет за собой и уменьшение диаметра производимого волоса.

Очевидно, что более тонкие волосы в прическе не могут играть столь же значительной роли, как и толстые; выше процент тонких волос - прозрачнее шевелюра.

- Сокращение фазы анагена - той фазы, в течение которой волос растет. И если ранее эта фаза длилась, допустим, лет 6-7, а стала 2-3 года, то на практике это выражается невозможностью отрастить длинные волосы. Чем короче фаза анагена - тем короче (и тоньше) вырастают новые поколения волос.

- Начало изменений в фолликулярных единицах - появляются пустующие фолликулы. Как правило, волосы растут семейством, в котором состоят 2, 3 и более волос. При андрогенетической алопеции происходит прекращение роста отдельных волос в таком семействе или даже всего семейства целиком, это приводит к утрате значительной части волосяной материи и проявляется поредением волос. И наоборот, если в результате лечения волос в фолликулах становится больше, можно констатировать «пробуждение спящих фолликулов».

- Гибель волосяных фолликулов – длительный простой заканчивается фиброзированием (зарастанием) фолликула с невозможностью восстановления функции в дальнейшем. В этом случае эффективной будет трансплантация волос.

Подводя итог, хочется еще раз напомнить о том, что андрогенетическая алопеция - прогрессирующее заболевание, которое при отсутствии адекватной коррекции имеет склонность со временем ухудшаться. Развитие болезни может быть медленным или очень быстрым, особенно у пациентов с серьезным семейным анамнезом, гормональными нарушениями или другими различными факторами (стрессовыми и прочими), оказывающими отрицательное воздействие на состояние фолликул.