

ДИФФУЗНАЯ АЛОПЕЦИЯ

Довольно распространенным диагнозом является диффузная алопеция, когда процесс выпадения волос носит равномерный характер, т.е. одинаковый по всей голове. Причин данного состояния довольно много и часто люди обращаются к врачу с так называемым реактивным выпадением, синонимами которого являются "острое диффузное выпадения волос", "острая фаза телогеновой алопеции". Данная патология составляет основную массу обращений к нашим врачам-трихологам по запросам «выпадают волосы» и «остановить выпадение волос». Когда жалобы на выпадение продолжаются более 6 месяцев, то ставится диагноз хронического диффузного выпадения волос.

Диффузная алопеция - что делать?

Кроме распространенности по всей голове для этого процесса характерны также довольно интенсивные цифры ежедневной потери волос. Именно при диффузной алопеции у женщин возникают жалобы, что «волосы лезут клочьями», «волосы выпадают пучками».

Что делать?

Давайте разбираться, почему же выпадают волосы при диффузной алопеции и какое может быть лечение при этом процессе? Для этого нам надо понять, какие фазы «жизни» есть у волосяного фолликула (волоса).

Фазы жизни волосы

У волосяного фолликула есть фаза роста, называемая анагеновой (анаген). Это время, в течение которого клетки корня активно размножаются и стержень волоса растет. Для волос головы фаза роста составляет несколько лет. Но бесконечно один и тот же волос расти не может: так как это очень энергозатратный процесс, то волосяному фолликулу обязательно нужна передышка. Наступает время, когда интенсивность деления клеток корня снижается, а затем и прекращается, корень отсоединяется от подлежащих тканей, но еще удерживается в фолликуле. Этот промежуток времени, когда волос уже не растет, но еще не выпал, носит название телогеновой фазы, а волос, находящийся в ней — телогеновым.

В течение трех месяцев телогеновый волос сохраняется на прежнем месте, а затем выпадает, и на его месте «отдохнувший» фолликул выращивает новый.

В обычных условиях естественный процесс смены волос является неощутимым: все волосяные фолликулы находятся на разном сроке анагеновой фазы, асинхронно (не в один момент) переходят из анагена в телоген, волосы незаметно покидают голову, взамен выпавших растут новые и такое положение вещей может сохраняться бесконечно долго - пока не происходит нечто экстраординарное, что одновременно обрывает анаген у большого количества фолликулов. Соответственно, одновременный переход в телоген 10-15% и более от общего количества фолликулов приведет к массовому, драматически выраженному выпадению, которое невозможно не заметить невооруженным взглядом.

Причины выпадения волос при диффузной алопеции

Среди причин, приводящих к подобному состоянию, можно выделить как неизбежные, физиологические - многим известно послеродовое обильное выпадение волос, так и те, которые связаны с патологическими процессами - последствиями заболеваний, операций, стрессов, приемом или отменой гормональных препаратов и различных лекарств, диетой и некоторыми другими. Иными словами, на организм оказывается довольно ощутимое воздействие, которое прекращает жизнедеятельность большого количества волос одновременно и, спустя определенное время, происходит их обильное выпадение.

Однако заниматься самолечением, самостоятельно ставить диагноз и записываться на уходовые или лечебные процедуры для стимуляции роста волос всё же не стоит. Лучше потратить час на визит к трихологу, чтобы специалист на основании осмотра, обследований и сбора анамнеза поставил диагноз и назначил индивидуальную схему лечения для Ваших волос.

Лечение диффузной алопеции

К диффузной алопеции могут приводить разнообразные причины и важно помнить, что эффективность лечения диффузной алопеции напрямую зависит от точности обнаружения конкретной проблемы. Только опытный врач-трихолог может своевременно оказать помощь и предотвратить нежелательную потерю волос в дальнейшем.

Для исключения наиболее частых причин диффузной алопеции у женщин трихолог на консультации может порекомендовать обследования:

- щитовидной железы,
- уровня железа и некоторых других элементов,
- витамина Д
- при необходимости гормональные исследования.

Лечение диффузной алопеции состоит в устранении причин, повлекших нарушение роста волос:

- нормализацию гормонального фона,
- восполнение дефицитных состояний,
- местное воздействие на волосяные фолликулы.

Для успешного лечения диффузной алопеции применяются наружные препараты и процедуры, улучшающие и нормализующие питание и кровообращение в зоне волосяных луковиц. Наиболее эффективными в лечении диффузной алопеции будут:

- Плазмотерапия
- Мезотерапия
- Физиотерапевтические методы, например, лазеротерапия