

## **ГНЕЗДНАЯ АЛОПЕЦИЯ**

Это потеря волос отдельными очагами, которые могут сливаться в обширные области вплоть до полной утраты волосяного покрова. Этот вид алопеции, к сожалению, может быть непредсказуемым в лечении и неопределенным в исходе. Распространенность гнездной алопеции среди общего населения составляет около 5%, причина носит аутоиммунный характер, немаловажную роль в развитии болезни играют стресс, острые и хронические инфекции, физическая травма и особенности организма.

Аутоиммунный характер означает, что работа волосяных фолликулов нарушается клетками собственной иммунной системы. Причем происходит это не из-за нарушений в работе самой иммунной системы, а в связи с первичными генетическими изменениями именно в фолликулах.

### **Чем характеризуется гнездная алопеция?**

Гнездная алопеция проявляется в виде хорошо очерченных очагов практически полного отсутствия волос, которые могут быть большими и маленькими, единичными и множественными, захватывающими только участки волосистой части головы, но иногда распространяющимися на брови, ресницы, подбородок или другие участки тела. Очаги могут расширяться в размерах, приводя к тотальной или универсальной алопеции или долгое время сохраняться в одном виде.

Гнездная алопеция у женщин встречается чаще, чем у мужчин.

Заболевание может дебютировать в раннем детстве и юности или впервые возникнуть уже во взрослом возрасте.

Раннее начало проблемы – гнездная алопеция у детей – является сложным случаем в связи с ограничениями в лечении и повышенным риском повторения выпадения волос в будущем.

Врач-трихолог назначает лечение индивидуально, исходя из течения болезни конкретного пациента.

### **Лечение гнездной алопеции**

Увы, гнездная алопеция - заболевание капризное, поэтому какие-либо гарантии дать довольно сложно. Столкнувшись с гнездной алопецией важно вовремя обратиться за помощью к врачу-трихологу, ведь своевременная постановка диагноза и назначение терапии помогут не запустить болезнь. В отличие от многих других типов выпадения волос, когда неплохие результаты могут дать косметические или космецевтические средства, при гнездной алопеции используются лекарственные препараты различного типа действия. Перед тем как назначить лечение гнездной алопеции, трихолог проводит тщательное обследование пациента с целью выявления сопутствующих заболеваний. Только после этого может быть назначена комплексная терапия.

При лечении гнездной алопеции, как правило, применяют наружные препараты, мезотерапию и физиотерапевтические методы воздействия.