

СЕБОРЕЯ КОЖИ ГОЛОВЫ

В действительности, себорея на голове – это просто быстро загрязняющиеся волосы, которые приходится мыть часто, вплоть до ежедневного применения шампуня.

Важно, что никакими другими жалобами эта проблема не сопровождается. В подростковом возрасте это состояние волосистой части головы объясняется реакцией сальных желез на гормональные всплески и может проходить при взрослении. Если же активная выработка кожного сала сохраняется и в дальнейшем, то это объясняется уже строением самих сальных желез, так называемой конституциональной особенностью – их размерами и чувствительностью к гормонам.

Как лечить себорею?

Наши пациенты часто спрашивают нас: «Как и чем вылечить себорею?»

Возможно, ответ Вас удивит, но если подразумевать лекарственные средства, то жирность на голове лечения как такового не требует, а требует соблюдения определенных правил ухода за волосами и волосистой частью головы, а также специальных средств мытья (пилинги, шампуни, тоники и проч.).

Самые популярные профессиональные средства ухода за кожей головы, склонной к себорее.

Что включает в себя лечение?

Чтобы вернуть комфорт себе и здоровье коже головы при этой неприятной проблеме и избежать дальнейшего лечения более грозного заболевания, при себорее Вам нужно:

- подобрать подходящие средства ухода
- мыть голову по мере загрязнения (можно и ежедневно- это не вредно), предпочтительнее утром и прохладной водой
- несколько раз в неделю использовать пилинги для скальпа, которые тщательно растворяют кожное сало и способствуют его удалению
- не наносить и не втирать маски, бальзамы, кондиционеры в кожу, а распределять их только по длине волос
- по возможности использовать специальные тоники. Они очень удобны - ими можно протирать кожу в течение дня, удаляя излишки жира
- избегать массажа головы и массажных щеток
- окраска волос и мелирование рекомендуются и помогут волосам дольше оставаться чистыми, так как окрашенные волосы впитывают кожное сало без ущерба для своего вида

Себорея и себорейный дерматит

Стоит также помнить, что при всей безобидности себорея может стать фоном для развития себорейного дерматита.

Себорейный дерматит – это уже заболевание, которое приводит к выпадению и ухудшению роста волос, поэтому очень важно не пропустить развитие этой проблемы.

Зачастую при частом или ежедневном мытье головы человек просто не замечает минимальные проявления этой болезни, но уже жалуется на выпадение волос. При трихоскопии проявления себорейного дерматита хорошо видны в виде шелушения, расширенных сосудов и покраснения кожи.

Поэтому, если Вы страдаете быстрой загрязняемостью волос, то составлять план "как лечить себорею на голове" нужно с учетом всех индивидуальных особенностей: от ритма жизни до цвета волос и желательно после консультации врача-трихолога, который объективно оценит состояние волос на трихоскопии, исключит сопутствующие заболевания и поможет подобрать средства по уходу за кожей головы и волосами и при необходимости - лечение.